

1. December – Svetový deň AIDS

AIDS - získaný syndróm imunitnej nedostatočnosti, je posledné štádium infekcie HIV, charakterizované súborom symptómov autoimunitných, nervových, kožných, onkologických ochorení ako aj ochorení spôsobených baktériovými, vírusovými a plesňovými infekciami.

Každoročne si na Slovensku aj vo svete pripomíname Svetový deň AIDS. Práve v tento deň silnejú aktivity odborníkov aj laikov zamerané na informovanie verejnosti o tomto ochorení, predovšetkým o možnostiach jeho prevencie.

Symbolom Svetového dňa AIDS je **červená stužka**. Pripnutie si tejto stužky je vyjadrením solidarity s osobami s HIV/AIDS.

Ak sa vírus dostane do organizmu, neexistuje žiadna forma liečby, ktorá by zabránila prepuknutiu ochorenia. Možné je len predĺžiť bezpríznakové obdobie a tak predĺžiť život. Pri takomto type ochorenia je najdôležitejšia prevencia! **Táto hrozba je čoraz bližšie aj k nám.** Od začiatku monitorovania prípadov HIV/AIDS v SR od roku 1985 do 30.6.2014 bolo registrovaných u občanov SR i cudzincov spolu 676 prípadov infekcie vírusom ľudskej imunitnej nedostatočnosti. U 77 osôb prešla HIV infekcia do štádia AIDS a zaznamenaných bolo 51 úmrtí HIV infikovaných osôb (z toho 41 v štádiu AIDS).

Vírus HIV sa prenáša 3 spôsobmi:

- 1. nechráneným pohlavným stykom**
- 2. krvnou cestou**
- 3. z matky na dieťa** - počas tehotenstva, počas pôrodu alebo materským mliekom

Základné preventívne opatrenia:

1. Pri pohlavnom styku:

- **používať ochranu** – kondóm
- **vyhýbať sa nechránenému sexuálnemu styku** s partnerom, ktorého zdravotný stav nepoznáme
- **nestriedať sexuálnych partnerov**
- **byť verný vo vzťahu**

2. Krvnou cestou:

- **používať vždy iba sterilné ihly** a striekačky v prípade, že beriete drogy
- na **piercing a tetovanie použiť sterilné nástroje**

3. Pri možnom prenose z matky na novorodenca:

- tehotné ženy môžu požiadať o testovanie u svojho lekára
- dieťa po pôrode by nemalo byť dojčené



Testovanie na protilátky proti HIV

Na prítomnosť protilátok proti vírusu HIV sa na východnom Slovensku môžete nechať otestovať na **oddeleniach epidemiológie RÚVZ v Košiciach, alebo v Prešove. Vyšetrenie je bezplatné a anonymné.**

Mgr. Mária Gešperová
RÚVZ Vranov nad Topľou