

„Zdravé pracoviská znižujú záťaž 2020-2022“ VYHODNOTENIE

Tak ako v roku 2021, aj v roku 2022 sa oddelenie preventívneho pracovného lekárstva (ďalej OPPL) Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom vo Vranove nad Topľou zapojilo do projektu zdravé pracoviská. Projekt Európskej agentúry pre bezpečnosť a ochranu zdravia pri práci „Zdravé pracoviská znižujú záťaž 2020-2022“ prebiehal počas zlej epidemiologickej situácie ochorenia COVID-19. Z tohto dôvodu si zamestnanci oddelenia pripravili anonymné dotazníky pre zamestnancov. Dotazníky boli pre zamestnancov kontrolovaných subjektov poskytnuté pri vykonávaní štátneho zdravotného dozoru. V roku 2021 to boli organizácie, kde sú na pracoviskách vyhlásené rizikové práce. Z dôvodu väčšej informovanosti zamestnancov o problematike poškodenia podporno-pohybovej sústavy boli v roku 2022 poskytnuté dotazníky aj pre spoločnosti zaradené do 2. kategórie rizika.

Do dotazníkovej aktivity sa v roku 2022 zapojilo 11 organizácií. Dotazníky vyplnilo spolu 252 zamestnancov v rôznych profesiách, napríklad – upratovačka, administratívny pracovník, pracovník vo výrobe, údržbár, pomocný pracovník, predavač, manager predaja, pracovník v textilnej výrobe a. i. V dotazníku boli uverejnené otázky týkajúce sa informovanosti zamestnancov v oblasti prevencie ochorení podporno-pohybovej sústavy. Vyhodnotením prieskumu bolo zistené, že 78 % zamestnancov pozná výsledky posúdenia rizika na svojom pracovisku, 66 % zamestnancov uviedlo, že vie, pri akých činnostiach dochádza v rámci pracoviska k záťaži podporno-pohybovej sústavy. Na otázku, či zamestnanec vie, aké opatrenia vykonáva zamestnávateľ na zníženie záťaže na pracovisku, odpovedalo 91 % respondentov. V 5-tich organizáciách najčastejšie zamestnanci uviedli, že o vplyve záťaže na zdravie sa dozvedeli na školení, 79 % zamestnancov uvádza, že získané informácie sú dostačujúce. Prevažná časť zamestnancov 6-tich organizácií by uprednostnila získavanie informácií účasťou na školení, 50 % zamestnancov nevykonáva tú istú činnosť počas celej pracovnej zmeny. V doplňujúcej otázke, či má zamestnanec možnosť sa počas zmeny vystriedať (zmeniť pracovnú činnosť), odpovedalo 74 % áno. 50 % zamestnancov má prestávku na oddych nad rámec obednej prestávky, 32 % zamestnancov vykonáva počas pracovnej zmeny okrem práce, pri ktorej sú vystavení záťaži podporno-pohybovej sústavy, aj inú pracovnú činnosť.

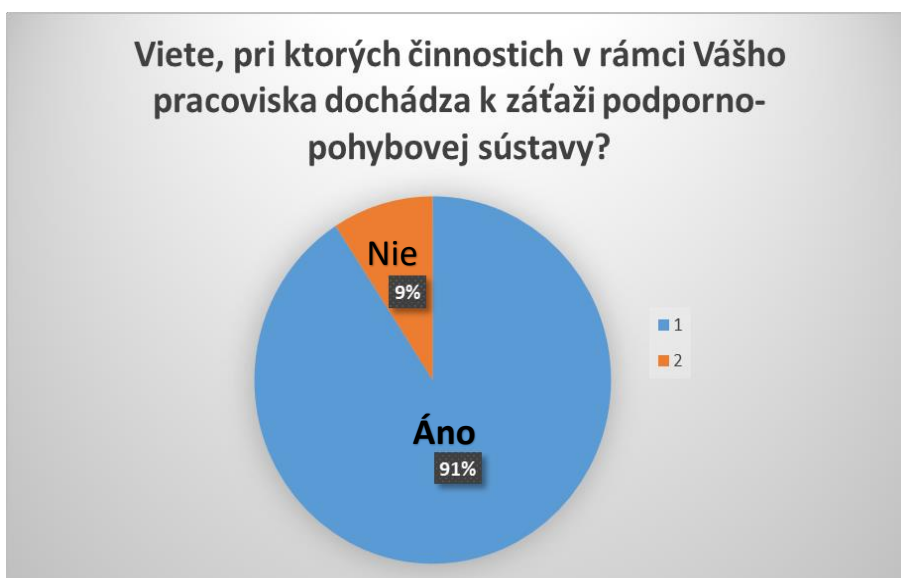
Po vyhodnotení dotazníkov boli aj v tomto roku zaslané výsledky jednotlivým organizáciám s odporúčaním zvýšiť povedomie zamestnancov v problematike ochrany zdravia pri práci a bližšie venovať pozornosť ochrane zamestnancov pred záťažou podporno-pohybovej sústavy. Počas opätovných návštev zapojených organizácií bola zamestnancom oddelenia PPL podaná informácia o kladnom aspekte predmetnej dotazníkovej aktivity, na základe ktorej zamestnávateľia navrhli zvýšenie intenzity školení a doplnenie ich rozsahu.

Organizácia	Počet zapojených
Billa s. r.o. (Supermarket Vranov n/T)	7
Bukóza Progres s.r.o.	28
COLAS Slovakia a.s. (Vehec)	6
COOP Jednota Spotrebné družstvo Vranov nad Topľou	86
CONSTRUCTOR - EU, s.r.o.	9
Kaufland v.o.s. - (OC Vranov n/T)	19
Lidl Slovenská republika v.o.s. (Prevádzka Vranov n/T)	4
LESY Slovenskej republiky š.p. (Preádzka Vranov n/T)	31
TESCO STORES SR a.s. (OD Vranov n/T)	31
Vranovská nemocnica, a.s.	25
ZEMPLÍN-VPO, výrobné družstvo Vranov n/T	6
	252

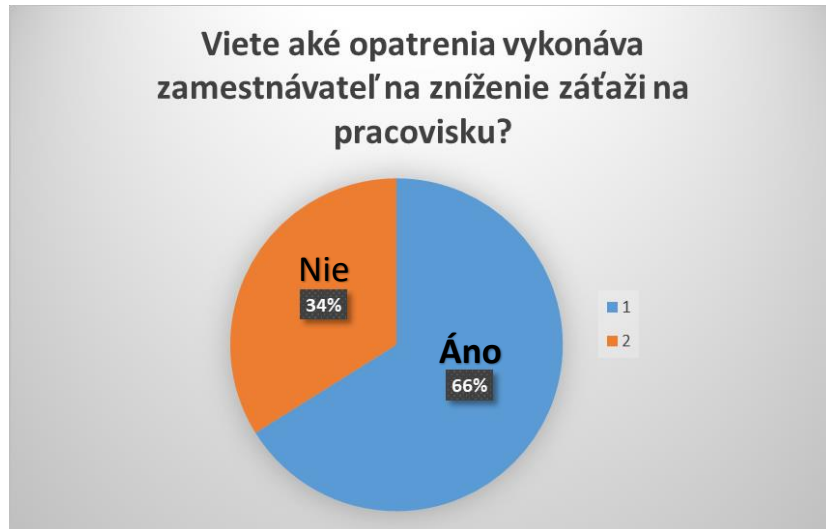
1. Poznáte výsledky posúdenia rizika na Vašom pracovisku?



2. Viete, pri ktorých činnostiach v rámci Vášho pracoviska dochádza k záťaži podpornopohybovej sústavy?

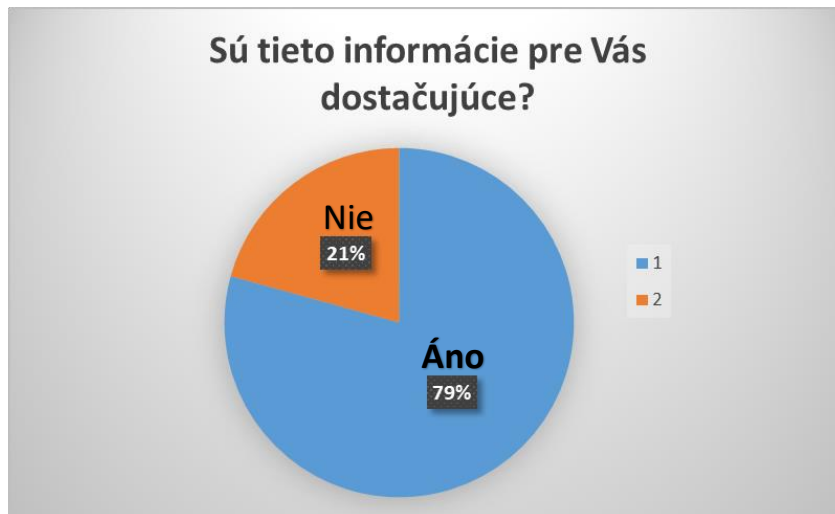


3. Viete aké opatrenia vykonáva zamestnávateľ na zníženie záťaže na pracovisku?



4. Ako ste sa o vplyve záťaže na zdravie dozvedeli?

5. Sú tieto informácie pre Vás dostačujúce?



6. Zakrúžkujte, alebo uveďte, ktorý spôsob získavania informácií by ste uprednostnili?

7. Vykonávate tú istú činnosť počas celej pracovnej zmeny?



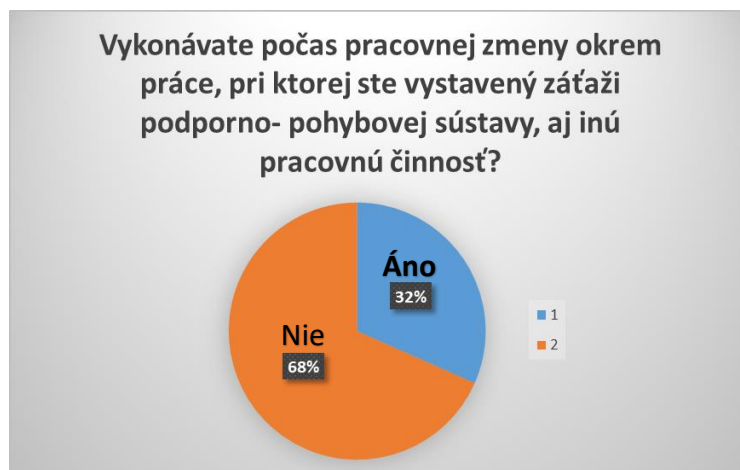
8. Ak áno, máte možnosť sa počas zmeny vystriedať (zmena pracovnej činnosti)?



9. Máte prestávku na oddych nad rámec obednej prestávky?



10. Vykonávate počas pracovnej zmeny okrem práce, pri ktorej ste vystavený záťaži podporno-pohybovej sústavy, aj inú pracovnú činnosť?



Pri porovnaní rokov 2021 a 2022 je preukázateľné, že zamestnanci v prevádzkach, kde sa vykonávajú práce zaradené do rizikových prác sú viac informovaní v oblasti preventívnych opatrení, ako zamestnanci zaradení do druhej alebo prvej kategórie rizika. Títo zamestnanci preukazujú menšiu znalosť v problematike ochrany zdravia a nevedia, čo vlastne posúdenie rizika je a ani jeho význam. Pri porovnaní informovanosti ohľadom pracovnej zdravotnej služby ktorú vykonávajú fyzické osoby-podnikatelia a právnické, ktoré majú oprávnenie na výkon pracovnej zdravotnej služby dodávateľským spôsobom pre zamestnancov vykonávajúcich prácu zaradenú do kategórie 1,2,3 alebo 4 a pracovnej zdravotnej služby ktorú vykonávajú fyzické osoby-podnikatelia a právnické, ktoré majú oprávnenie na výkon pracovnej zdravotnej služby dodávateľským spôsobom pre zamestnancov vykonávajúcich prácu zaradenú do kategórie 1 alebo 2 je na základe porovnania dotazníkov rozdiel medzi informovanosťou zamestnancov. Pracovné zdravotné služby pôsobiace pre všetky rizikové kategórie preukázateľne dosahujú vyšších výsledkov v oblasti informovaní o možných rizikách, ktoré môžu ovplyvniť zdravie zamestnancov.

Oddelenie PPL (Mgr. Jozef Kožej)

Zdroj obrázky: <https://healthy-workplaces.eu/sk>